



## Athletic 57 Winterthur - Fitnessgruppe

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6.12.2021

Version: 4.12.2021

Ersteller: Daniel Maritz / Jürg Schoch, Corona-Beauftragte der Fitnessgruppe

#### Neue Rahmenbedingungen

Am **3.12.2021** hat der Bundesrat die folgenden massgebenden Änderungen beschlossen:

Art. 20 Bst. b und d

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gilt Folgendes: (...)

d. Bei Aktivitäten in Innenräumen gilt zudem Folgendes:

1. Bei Personen ab 16 Jahren muss der Zugang auf Personen mit einem Zertifikat beschränkt werden. (...)
3. Wenn bei der Aktivität keine Maske getragen wird, muss entweder der Betreiber der Einrichtung oder der Organisator der Aktivität die Kontaktdaten erheben.

#### Die folgenden Grundsätze müssen zwingend eingehalten werden:

##### 1. Zertifikatspflicht

Es haben nur Personen Zutritt zur Garderobe und zur Halle, die ein gültiges Covid-Zertifikat vorweisen können. Der Trainingsleiter kontrolliert die Zertifikate vor Trainingsbeginn.

##### 2. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

##### 3. Abstand halten, Maskenobligatorium auf dem Areal

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage und die Halle, in der Garderobe, beim Duschen, beim Verlassen der Halle – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Es ist eine Maske zu tragen und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist zu verzichten.

##### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

##### 5. Präsenzlisten führen (Kontaktdatenerhebung)

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die Fitnessgruppe für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.



Die Person, die das Training der Fitnessgruppe leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Präsenzliste. Die Liste entspricht der Doodle-Teilnehmerumfrage der Fitnessgruppe. Der jeweilige Trainingsleiter prüft die elektronischen Eintragungen in der Liste beim Training, korrigiert sie allenfalls gemäss der tatsächlichen Präsenz und stellt sicher, dass sie danach als Bildschirmfoto oder PDF-Datei einem der Corona-Beauftragten zur Verfügung steht (vgl. Punkt 6).

## 6. Corona-Beauftragte der Fitnessgruppe

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n oder mehrere Corona-Beauftragte bestimmen. Diese Person/en ist/sind dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserer Fitnessgruppe sind dies die Co-Trainingsleiter Daniel Maritz und Jürg Schoch. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Daniel Maritz: +41 79 678 29 90, daniel\_maritz@yahoo.com; Jürg Schoch: +41 79 565 27 65, juerg.schoch2@hispeed.ch).

## 7. Trainingsbetrieb

6.1. Es sind maximal 15 Personen zum Trainingsbetrieb zugelassen.

### 6.2. Maskenpflicht

Bis zum Eintritt in die Halle gilt Maskenpflicht. In der Halle besteht keine Maskenpflicht.

### 6.3. Lüftung

Die Verantwortlichen sorgen für eine gute und regelmässige **Lüftung** der Halle.

## 7. Besondere Bestimmungen

Die Duschen und Garderoben in der Kantonsschule im Lee dürfen bei Bedarf benutzt werden. Der Minimalabstand von 1,5 Metern ist auch dort einzuhalten. Die Kantonsschule kann zu einzelnen Anlageteilen und Räumen die maximale Personenzahl festlegen und wird dies gegebenenfalls mittels Plakat vor Ort kommunizieren und beim Raumeingang anschlagen. Die Vorgaben der Kantonsschule sind zwingend einzuhalten.

Der jeweilige Trainingsleiter hat eine Kopie dieses Schutzkonzepts bei jedem Training bei sich, um es bei Bedarf vorweisen zu können.

Winterthur, 4.12.2021

Athletic 57 Winterthur  
Für den Vorstand